Sabato 21 Novembre 2026
Monte Panico e San Nicola da Forca d'Acero



L'escursione ad anello del Monte Panico si svolge nel suggestivo territorio del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, nei pressi di San Donato Val di Comino.
Il percorso attraversa gli ampi pascoli della Valle Inguagnera, immersi in un ambiente montano selvaggio e incontaminato.
Si raggiunge il Valico Inguagnera, da cui il sentiero prosegue tra prati, pietraie e panorami sempre più ampi.
La salita conduce alla vetta del Monte Panico, a quota 1.885 metri.
Dalla cima si gode di una splendida vista sulla Val di Comino, sulla Val di Sangro e sulle montagne circostanti.
L'ambiente è caratterizzato da una natura ricca e affascinante, habitat di specie protette come l'orso marsicano e l'aquila reale.
La discesa si sviluppa su sentieri di montagna, con alcuni tratti ripidi che richiedono attenzione.
Un itinerario suggestivo e appagante, ideale per chi ama immergersi nella natura e scoprire gli angoli più selvaggi dell'Appennino.

DATI TECNICI:
Difficoltà: E percorso ad anello Dislivello: circa 580 m. Lunghezza: circa 10 km
APPUNTAMENTO:
contattare gli accompagnatori
AVVERTENZE – NOTE:
1. Contattare gli accompagnatori entro le 17 del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € 15,00 per 365 gg) - Per minori di anni 18 Tessera FT 3€
3. Quota per l'associazione: 10 €
4. Abbigliamento: Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, crema solare, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori
Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO:
AEV Aldo Kanneworff – 347 6257310
AAEV Valerio Dell'Orto – 328 3233021
www.ogniquota.it