

## Mercoledì 17 Giugno 2026

### Cascata dello Schizzataro e Monte Rofano



Ci troviamo alle pendici della catena del Gran Sasso, tra L'Aquila e Assergi. Dal borgo di Camarda si inizia a camminare per una carrareccia in leggera salita e dopo un paio di chilometri si incontra subito la cascata. Si trova in una piccola gola sovrastata dal borgo di Filetto all'interno di un anfiteatro roccioso. Superato il costone si raggiunge un pianoro e poi delle grotte un tempo usate come ricoveri pastorali e infine la Chiesa dei Santi Cristante e Daria, costruita tra il XII-XIII secolo. E' chiusa ma è interessante leggere il pannello informativo all'esterno. Proseguendo si arriva alla fonte Cisterna e infine si sale sulla vetta del monte Rofano, 1479 mt, con il suo bel panorama sulle cime dell'appennino centrale. Sulla via del ritorno che chiude l'anello verso Camarda ancora una struttura tipica della vita pastorale antica, un Tholos, costruzione in pietra che si trova anche in altre zone dell'Abruzzo e in Puglia

#### DATI TECNICI:

**Difficoltà:** E - **Dislivello:** circa 750 mt - **Lunghezza:** circa 13 km

**APPUNTAMENTO:** Contattare gli accompagnatori

#### AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € **15,00** per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € **3,00**
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

*Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.*

#### **INFO:**

**AEV Aldo Kannevorff – 3476257310**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**