

Mercoledì 29 Aprile 2026

Monte Cefalone e Cima di Fossa Palomba



Queste due cime fanno parte del gruppo di over 2000 che circondano la valle di Sette Acque, ovvero Monte Cagno, Ocre, Tre Bauzi, Monti di Bagno, Cefalone e Cima di Fossa Palomba.

Dopo aver parcheggiato nei pressi della galleria Serralunga, a Campo Felice, si inizia a salire per una carrareccia che porta al valico di Forca Miccia. Al valico si abbandona la carrareccia e si prosegue per un sentiero nel bosco e poi verso la cresta che porta alla cima del monte Cefalone (2142 mt). Si prosegue ancora in cresta, in questo periodo ancora innevata, fino alla Cima di Fossa Palomba (2120 mt) e da qui si scende verso la Selletta di Sette Acque. Si percorre tutta la valle fino ad incrociare nuovamente il sentiero che arriva dal valico di Forca Miccia

DATI TECNICI:

Difficoltà: E - Dislivello: circa 650 mt - Lunghezza: circa 12 km

APPUNTAMENTO: Contattare gli accompagnatori

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare gli accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
 2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (**Costo € 15,00 per 365 gg**) – **Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € 3,00**
 3. Contributo di partecipazione: € 10,00 a persona
 4. Abbigliamento: Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
 5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.
- Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.*

INFO e PRENOTAZIONI:

AEV Aldo Kannevorff – 3476257310

AAEV Luana Catrini – 338 3876271

www.ogniquota.it