

Mercoledì 15 Aprile 2026 Il Monte Costasole da Saracinesco



I Monti Ruffi sono una piccola catena montuosa situata quasi interamente nella provincia di Roma, separata dai Monti Simbruini dalla Valle dell'Aniene. Le cime principali sono il Monte Costasole, 1.253 mt e il Monte Macchia, 1.135 mt che raggiungeremo durante l'escursione.

L'escursione parte dal paese di Saracinesco, antico borgo arroccato su uno sperone di roccia a circa 900 mt di quota. Seguendo la segnaletica Cai si percorre una sterrata che attraversa dei pascoli e arriva al Rifugio La Baita. Proseguendo la sterrata diventa un sentiero che inizia a salire e si inoltra nel bosco che diventa sempre più fitto fino a raggiungere prima un'anticima e poi la vetta del monte Costasole, segnalata da una piccola croce di legno e da una scritta su una grossa pietra. Prendendo la via del ritorno si devia per il Monte Macchia chiudendo l'anello lungo un percorso panoramico che riporta a Saracinesco

DATI TECNICI:

Difficoltà: E - Dislivello: circa 600 mt - Lunghezza: circa 12 km

APPUNTAMENTO: Contattare gli accompagnatori

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le 17 del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € 15,00 per 365 gg) - Per minori di anni 18 Tessera FT 3€
3. Quota per l'associazione: 10 €
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, crema solare, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori

Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO e PRENOTAZIONI:

AEV Aldo Kannevorff – 3476257310

AAEV Luana Catrini – 338 3876271

www.ogniquota.it