

Domenica 9 Dicembre 2018

**DALLA SCOPERTA DI CASSINO...
ALLA "CONQUISTA DELL'ABBAZIA MONTECASSINO"
DEI PASSI ACCANTO "Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa"**



Descrizione: la mattina sarà dedicata alla **scoperta di Cassino** ed alle **bellezze archeologiche** (**Anfiteatro & Teatro Roma no**) ; all'ora di pranzo raggiungeremo Villa Santa Lucia, poi partendo dalla **Chiesa di Santa Maria delle Grazie** faremo un **Trekking** lungo un **meraviglioso sentiero di montagna** del **Cammino di San Benedetto** di 8 km che ci porterò alla **Abbazia di Montecassino**, un percorso naturalistico e spirituale nei luoghi **benedettini del Frusinate**, fino a ripercorrere una parte del sentiero dal quale i **soldati polacchi** giunsero nel **maggio del 1944**. Visiteremo luoghi carichi di **storia, arte, cultura e profonda spiritualità**, seguendo le tracce di San Benedetto, per scoprire meglio anche noi stessi. All'arrivo è prevista una **visita Guidata all'Abbazia**.

Il ritorno a Cassino FS si effettuerà con bus di linea, con la macchina lasciata alla stazione, si andranno a riprendere le auto a Villa Santa Lucia. Il rientro è previsto in serata.

DATI TECNICI: Difficoltà: E- KM 8- Dislivello 400 M - Ore di percorrenza 6

APPUNTAMENTO: h 7:45 fermata stazione Metro B Santa Maria del Soccorso

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15 €. Per bambini (minori)

Tessera FT 5 €

COSTI: Quota per l'associazione 8 € (Quota under 30: non richiesta) + 5 € Visita Guidata all'Abbazia di Montecassino - + Biglietto Bus di Linea 1 € (da farsi sul bus)

TRASPORTI: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante) che verranno ripartite tra i trasportati (cercheremo di formare equipaggi di 3-4 persone così ottimizzare i costi). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/k.

AVVERTENZE: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione, inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

NOTE: Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

Info e Prenotazioni: AV Antonio Misso cell.3333086892 - antoniomisso65@gmail.com
AV Maria Luisa Nardi cell. 3486464741 - mluisanardi@gmail.com
AEV Luisa Mostile cell.3393730298 - Info@pontieridialogo.org
www.ogniquota.it www.pontieridialogo.org