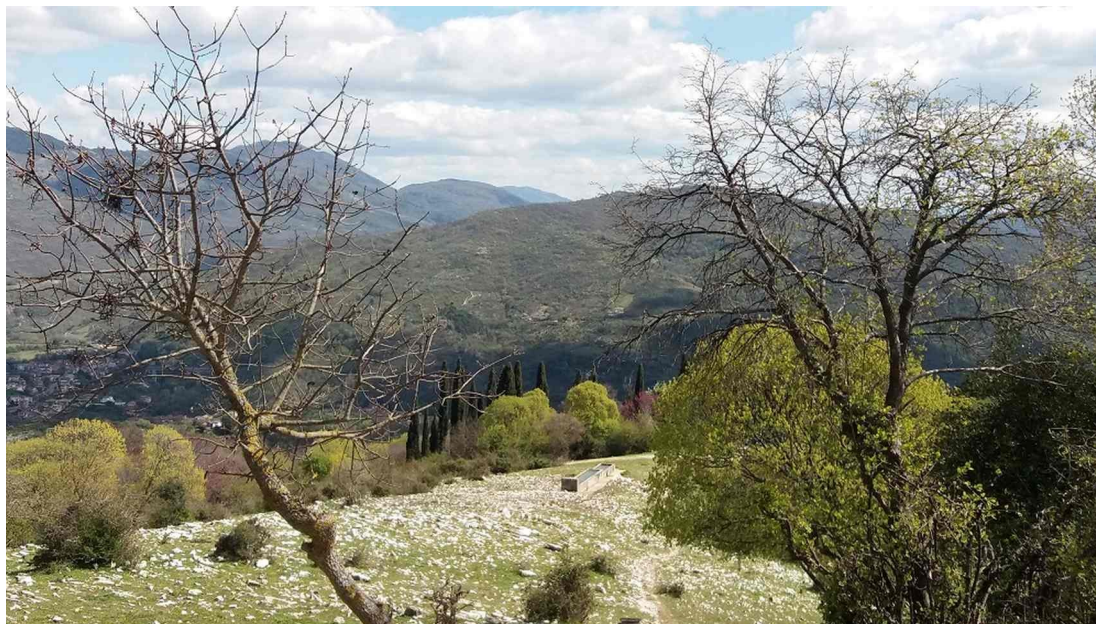


**Domenica 14 dicembre 2025**

**Da Vicovaro nella meravigliosa natura dei Monti Lucretili  
 Un itinerario ad anello fino al pittoresco Prato delle Forme**



Si parte da Vicovaro (314m) in direzione nordovest fino alle Pianelle dove si imbecca un sentiero che si snoda tra cipressi e poi salendo in cresta ci regala bellissime vedute sui monti circostanti. Il sentiero entra poi nella faggeta che ci porta prima a Sette Acquari (920m) e poi al Prato dei Porcini (885m). Arriviamo a Cese Percile (894m) ai piedi del Follettoso. Proseguiamo verso nord fino ad arrivare al Prato delle Forme (860m) dove pascolano cavalli e dove con un po' di fortuna si possono avvistare conigli selvatici e lepri. Un po' più avanti si biforca verso sudovest su un sentiero che presto lascia i prati per inoltrarsi nella faggeta. Passiamo accanto alla Madonna dei Ronci (611m). Poco dopo si biforca verso sudest e si raggiunge le Pianelle dove si riprende il sentiero dell'andata che ci riporta a Vicovaro.

**DATI TECNICI:**

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Lucretili**

Massima altitudine raggiungibile: **920m s.l.m.**

Altitudine minima: **314m s.l.m.**

Dislivello assoluto in salita: **606m** - Dislivello complessivo: **800m**

**Km** totali da percorrere: **15,5**

Durata: **7 ore** circa

Livello difficoltà: **E**

**APPUNTAMENTO:** ore 9.00 già colazione a Vicovaro al parcheggio di via della Madonnella. 15-1 - da Roma prendere l'autostrada Roma-L'Aquila, uscire a Vicovaro - Mandela, seguire direzione Vicovaro. **Costo pedaggio: €4,30x2** - Possibile presenza di autovelox

**Si organizzano le macchine per chi lo desidera.**

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, ghette, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità, il cui numero da comunicare al momento dell'iscrizione, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo tessera 15€. Per minori tessera FT 3€. Quota sociale di partecipazione escursione: 10€ (under 30: non richiesta).

**AVVERTENZE:** Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

**AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54**

