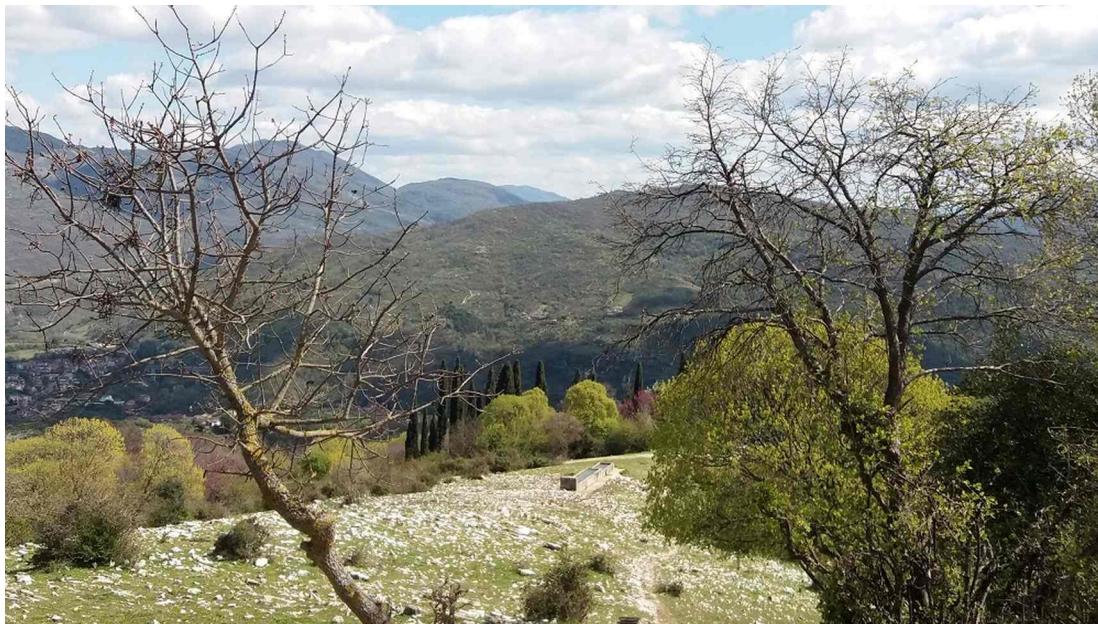




Domenica 14 dicembre 2025

**Da Vicovaro nella meravigliosa natura dei Monti Lucretili
Un itinerario ad anello fino al pittoresco Prato delle Forme**



Si parte da Vicovaro (314m) in direzione nordovest fino alle Pianelle dove si imbocca un sentiero che si snoda tra cipressi e poi salendo in cresta ci regala bellissime vedute sui monti circostanti. Il sentiero entra poi nella faggeta che ci porta prima a Sette Acquari (920m) e poi al Prato dei Porcini (885m). Arriviamo a Cese Percile (894m) ai piedi del Follettoso. Proseguiamo verso nord fino ad arrivare al Prato delle Forme (860m) dove pascolano cavalli e dove con un po' di fortuna si possono avvistare conigli selvatici e lepri. Un po' più avanti si biforca verso sudovest su un sentiero che presto lascia i prati per inoltrarsi nella faggeta. Passiamo acanto alla Madonna dei Ronci (611m). Poco dopo si biforca verso sudest e si raggiunge le Pianelle dove si riprende il sentiero dell'andata che ci riporta a Vicovaro.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Lucretili**

Massima altitudine raggiungibile: **920m** s.l.m.

Altitudine minima: **314m** s.l.m.

Dislivello assoluto in salita: **606m** - Dislivello complessivo: **800m**

Km totali da percorrere: 15,5

Durata: **7 ore circa**

Livello difficoltà: **E**



APPUNTAMENTO: ore 9.00 già colazionati a Vicovaro al parcheggio

di via della Madonnella. 15-1 - da Roma prendere l'autostrada Roma-L'Aquila, uscire a Vicovaro - Mandela, seguire direzione Vicovaro. **Costo pedaggio: €4,30x2 – Possibile presenza di autovelox**

Si organizzano le macchine per chi lo desidera.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, ghette, torcia, crema solare. Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità, il cui numero da comunicare al momento dell'iscrizione**, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo tessera 15€**. Per minori tessera FT 3€. **Quota sociale di partecipazione escursione: 10€** (under 30: non richiesta).

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54