

Sabato 13 Dicembre 2025

Il Costone della Cerasa



Si parcheggia ai Piani di Pezza, lungo la carrareccia che porta a Vado del Ceraso e si prosegue fino all'attacco del sentiero Cai 10°. Il sentiero si fa piano piano più ripido fino a aprirsi su un pianoro dove si apre la vista sulle cime innevate, sulla sinistra la Magnola, a destra anticima e cima della Cerasa. Guadagnamo la cima a 2119 mt. Qui la vista è spettacolare su tutte le cime del parco Sirente Velino e le più distanti dell'appennino, Gran Sasso, Majella. Per il ritorno si scende in direzione nord verso Costa Cerasole rientrando in breve nel bosco. Da qui il sentiero si affaccia sui piani di pezza e ritorna al punto di partenza. Escursione in ambiente innevato con ciaspole.

DATI TECNICI:

Difficoltà: E/EE - **Dislivello:** circa 600 mt - **Lunghezza:** circa 10 km

APPUNTAMENTO: contattare gli accompagnatori

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € **15,00** per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € **3,00**
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO:

AEV Aldo Kannevorff – 3476257310

www.ogniquota.it