

## Domenica 18 Novembre 2018 Dal Santuario di Chiusi della Verna a Pieve Santo Stefano sul Cammino di san Francesco

(pernottamento ivi opzionale da Sabato 17 partendo ore 14:00 o partenza da Roma mattina del 7 ottobre ore 6:00)



Partendo dalla visita del Santuario Francese di Chiusi della Verna, si percorrono circa 25 km in discesa (da 1128 m a 600 m), in circa 8 ore cercando di arrivare fino a Grigliano (Pieve Santo Stefano), dove i guidatori son riportati a prendere le auto. E' possibile vedere la "Tessera del Pellegrino", a disposizione presso il Santuario, come inizio del Cammino di San Francesco. Si tratta di uno dei più importanti luoghi di culto francescano, dove il Santo ricevette le Stimmate e la sua ispirazione di fede.

**2° Appuntamento** : ore 6:00 del 18 novembre 2018, davanti al Mc Donald's angolo Via Aurelia (Stazione Metro A Cornelia) ([clicca](#)), o - per chi vuole pernottare/cenare/meditare al Santuario della Verna - dal giorno 17 novembre 2018 - (tel. 0575-5341 /534210, [santuarioverna@gmail.com](mailto:santuarioverna@gmail.com), [www.laverna.it](http://www.laverna.it)) ore 9:30 Cappella delle Stimmate, per visitare il Santuario insieme: **1° Appuntamento da Roma**: ore 14:00 ore del 17 novembre 2018 davanti al Mc Donald's angolo Via Aurelia (Stazione Metro A Cornelia) per chi vuole pernottare/cenare/meditare al Santuario (prenotare possibilmente entro il 12/11/2018, altrimenti non si trova posto in doppia o neanche le singole)

**Attenzione:** il refettorio serale e la gestione dei pernottamenti al Santuario è a carico dei singoli che decidono di partire fin da sabato 6 ottobre 2018 (e che magari nel pomeriggio possono fare i 150 metri di dislivello del Monte Penna e partecipare alle lodi la mattina alle 7:30 e Messa alle 8:00) !

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. **Quota per l'associazione: 8 €** (solo 18/11/ 2018). Per **minori** Tessera FT 5€, Quota under 30: **non richiesta**.

**AVVERTENZE:** Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

AV: Fedora Quattrocchi 349 5048387 [fedora.quattrocchi@libero.it](mailto:fedora.quattrocchi@libero.it)  
(con pulmino da 7 posti che parte fin da sabato 17 novembre 2018 ore 14:00)  
AV: Maria Luisa Nardi 3486464741 oppure 360375676 [mluisanardi@gmail.com](mailto:mluisanardi@gmail.com)

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)