

Domenica 2 Novembre 2025

Monte Navegna da Ascrea

Una splendida escursione autunnale sui Monti Carseolani con panorami mozzafiato



Da Ascrea (757m), cominciamo a camminare lungo le Coste di Ascrea sul fianco ovest di Monte Castiglioni che ci regalano ampie vedute sul lago del Turano in basso alla nostra sinistra. Lasciamo le Coste per seguire il Fosso Valloppio. Raggiungiamo il Passo Le Forche (1120m) e deviamo di nuovo in direzione del Colle Mogano (1278m). Superato il Colle ci rimane da affrontare la Costa delle Cipolle prima di raggiungere la cima del Navegna. Per il ritorno scendiamo lungo lo stesso percorso fino al Passo Le Forche dove proseguiamo lungo un sentiero che si tuffa nel bosco sul fianco ovest di Monte Filone.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Carseolani**

Massima altitudine raggiungibile: **1508m** s.l.m.

Altitudine minima: **718m** s.l.m.

Dislivello in salita: **assoluto 790m - complessivo 854m**

Km totali da percorrere: **11**

Durata: **6 ore** circa

Livello difficoltà: **E**



APPUNTAMENTO: ore 9.30 già colazione al Bar - Ristorante Lontero Via Turanense, 1 - Paganico: prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Carsoli, seguire direzione Rieti - Castel di Tora. Il bar si trova sulla strada verso Ascrea subito dopo aver lasciato sulla destra la strada che porta a Paganico.

Si organizzano le macchine per chi lo desidera.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, **acqua**, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**. Per minori tessera FT 3€. **Quota sociale** di partecipazione: **10€** (under 30: non richiesta).

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

AEV Monique Julie Vandenberghe- Cell.: 333 755 80 54