



Domenica 21 ottobre 2018

Greccio, Monte Macchia di Mezzo e Santuario S. Francesco



Piacevole escursione che parte dal borgo di Greccio (RI) a 697 m. e, risalendo lungo le pendici del monte, raggiunge il fontanile 'I Trocchi' a 931 m. per godere di un'ampia vista sulla piana di Rieti. Proseguendo si arriva ad una radura da dove si sale fino alla cima del Monte Macchia di Mezzo (1214 m.) per una nuova veduta panoramica. Scendendo incontreremo sul sentiero il piccolo eremo chiamato 'La Cappelletta', eretto nel luogo in cui dimorò S. Francesco, e proseguendo nella discesa attraverseremo un bosco ombreggiato al termine del quale percorreremo una sterrata attraverso i Piani di Ruschio. Oltrepassato il valico in prossimità del Colle i tre confini procederemo ancora in discesa sulla via lastricata che porta al Santuario Francescano (m.650). Qui, al termine della nostra escursione, sarà possibile visitare il Santuario del primo Presepe.

DATI TECNICI: Difficoltà: E - Gruppo montuoso di riferimento: Monti Sabini;
Massima altitudine: 1214 m s.l.m.; Dislivello in salita: 517 m; Km totali : 9 circa
Durata: 4,30 ore circa escluse soste.

APPUNTAMENTO: h 08:00 davanti al Mc Donald's angolo Via Aurelia (Stazione Metro A - Cornelia);

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia
Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15 €. Per bambini (minori) Tessera FT 5 € - Quota per l'associazione: 8 €. Quota under 30: non richiesta.

AVVERTENZE: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione, inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante) che verranno ripartite tra i trasportati (cercheremo di formare equipaggi di 3-4 persone così ottimizzare i costi). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/k.

AVVERTENZA: Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

INFO:

AV Paola Ferrara - Cell. 328/3779456

AEV: Dante Marsili - Cell. 338/2664381 (NO SMS)

AEV: Francesca Zerilli - Cell. 349/4550053 (NO SMS)

www.ogniquota.it