

Domenica 25 ottobre 2020 **Anello da Cervara a Monte Calvo**

Un'immersione nella bellezza autunnale dei Monti Simbruini



Da Cervara (1053m), conosciuto dall'800 come il paese degli artisti, cominciamo a salire gradualmente in direzione sud est lungo una carrareccia che sovrasta la Valle dell'Aniene. Passando a sud di Campaegli e a sud della piana dello stesso nome arriviamo a Monte Calvo (1591m). Scendiamo dall'altro lato e imbocchiamo il sentiero verso nord che corre lungo Campobuffone, attraversiamo i Tre Confini e, lasciata la zona di Grottoni sulla nostra destra, ci incamminiamo in direzione di Cervara alternando boschi e radure pittoresche. Attraversiamo Campo Rotondo, passiamo sotto la Macchia dei Ferrari e giungiamo infine alla nostra meta.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Simbruini**

Massima altitudine raggiungibile: **1591m s.l.m.**

Altitudine minima: **1053m s.l.m.**

Dislivello assoluto in salita: **538m**

Km totali da percorrere: **20**

Durata: **7,5 ore** circa

Livello difficoltà: **E**

APPUNTAMENTO: a Cervara ore 8.30 al parcheggio in alto al paese - Prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, poi la SR5 in direzione Arsoli-Cervara, imboccare la SP39b per Cervara. **Costo pedaggio: €4,30x2 - Presenza di autovelox. Fare la sosta bar in viaggio, prevedere 1,5 ora di viaggio senza sosta.**

ATTENZIONE: Cambio con ORA SOLARE !!

I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure **anti-covid 19** indicate da FederTrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, **acqua (minimo L1,5)**, mantellina, torcia, crema solare.

Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**.

Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: **8€**. Quota sociale **under 30: non richiesta**

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).



INFO:

AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54

AEV Paola Ferrara Cell.: 328 377 94 56

www.ogniquota.it