

## **Domenica 4 Ottobre 2020**

### **Val Comino ( Fr )**

### **Tre Castelli e un Lago**

## **Quando il paesaggio racconta la storia**



Itinerario didattico estremamente suggestivo e coinvolgente, già proposto nel 2014 durante le giornate del Fai, con lo scopo di sensibilizzare le varie autorità comunali, invitandole a realizzare un percorso di cicloturismo e trekking, tra i più belli del Lazio ! Partiremo dal Castello di Alvito e dopo aver visitato nelle vicinanze il bunker del Generale Ringhel ( retrovie linea Gustav ), percorreremo un antico camminamento di epoca medievale, raggiungendo le imponenti rovine del Castello di Vicalvi. A seguire inizieremo la discesa verso il belvedere di Posta Fibreno, da dove potremo ammirare il

bellissimo lago con la sua singolare “ isola galleggiante “! Recuperate le auto ci sposteremo a Fontechiari, dove visiteremo l’eremo di Sant’Onofrio e il cimitero Napoleonico. In collaborazione con l’Associazione Città del Sole e con la consulenza di Giuliano Fabi, esperto di storia del territorio. Tutte le visite previste saranno assolutamente gratuite.

**Dati tecnici; lunghezza km 8,500 – difficoltà E – dislivello mt 700 in discesa e mt 200 in salita- tempo di permanenza escluse soste e visite 4h.**

**Costo €8 quota associativa ( da corrispondere all’accompagnatore )**

***1°Appuntamento: h 07:00 davanti al Bar Tex presso la Stazione Metro A Anagnina ( Angolo Via Roccella Jonica )***

***Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera, in corso di validità, da esibire alla partenza con annotazione del numero. costo 15 €.***

***AVVERTENZE:*** Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell’associazione. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20 €/km.

**Anteprima video** <https://youtu.be/B-NTsuQ9AeQ>

**AEV: Stefano Belmonti 366 3786233**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**