

Sabato 19 Settembre 2020

Monte Cimino

Escursione nella meravigliosa foresta del Monte Cimino tra alberi secolari e testimonianze di antiche civiltà



L'escursione inizia dall'area di sosta "Poggio Orlando", e percorre un sentiero ad anello sempre nel bosco. Nel 2017 l'Unesco ha dichiarato la faggeta dei Monti Cimini Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il monte Cimino con 1.053 metri di altezza è la cima più alta della catena *dell'antiappennino* laziale e dei Monti Cimini. La faggeta, con una estensione di circa 50 ettari, è tra le più maestose e imponenti dell'Italia centrale. La sommità del Cimino fu occupata da un esteso abitato della tarda età del Bronzo, del quale è stata individuata la vasta fortificazione perimetrale che racchiude un'estensione di circa 5 ettari. Presso la moderna torretta del Genio Militare si trova un recinto artificiale di pietre identificato dagli archeologi già intorno al 1890, ma la sua esplorazione scientifica è stata affrontata solo a partire dal 1976.

DATI TECNICI:

Difficoltà: T/E - **Durata:** 5 ore (escluso pause)

Dislivello complessivo in salita: circa 400 m

Km totali da percorrere: 7

1° APPUNTAMENTO: ore 07:45 Metro A "Cornelia" angolo Mc Donalds

2° APPUNTAMENTO: ore 09:00 Soriano al Cimino presso la chiesa di San Nicola da Bari.

AVVERTENZE – NOTE:

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con **tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo **15 €**.

Quota per l'associazione: 8 euro + 3 euro Archeologo, Quota under 30: non richiesta.

Abbigliamento: Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, crema solare, abbigliamento adatto ad ambiente di media/alta montagna, casco. Pranzo al sacco e acqua.

AVVERTENZA: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione, inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante) che verranno ripartite tra i trasportati. Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/km.

AVVERTENZA: Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione potrebbe subire variazioni a insindacabile discrezione degli accompagnatori.

INFO:

AEV Antonio Misso cell. 333-3086892 antoniomisso65@gmail.com

www.ogniquota.it