



Sabato 4 Settembre 2021

Oasi Regionale Bosco di Trisulti, Valle dell'Inferno



Partiremo dal fontanile "Fontana La Macchia" a Vico nel Lazio (FR). Saliremo per un lungo tratto di bosco per poi ammirare dal basso le selvagge cime del **Monte Rotonaria** e del **Monte la Monna**. Proseguiremo sempre per la maggior parte del percorso in ambiente boschivo per ridiscendere per la ripida **Cava dell'Oro** e raggiungere il Cammino delle Abbazie Benedettine. Attraverseremo il **Fosso del Rio** e costeggiando l'**Oasi degli Ernici** torneremo con un percorso ad anello nel paese di Vico nel Lazio.

DATI TECNICI:

Dislivello cumulato in salita: 500 m circa

Km totali da percorrere: 10,4

Durata: 5 ore circa

Livello difficoltà: **E**; alcuni tratti in discesa su pietraia più difficili classificati **EE**.

I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito:
<http://www.federtrek.org/?p=3836>

APPUNTAMENTI: ore 8:00 Metro A Subaugusta (bar Meo Pinelli); ore 9:30 fontanile "Fontana La Macchia" a Vico nel Lazio (FR) **Indicazioni stradali:** Autostrada A1 verso Napoli. Uscita Ferentino oppure Anagni-Fiuggi. Continuare per Vico nel Lazio (FR) fino al Ristorante Fontana La Macchia.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, mantellina, torcia, crema solare. Ricordiamoci pranzo al sacco, acqua (minimo 1,5lt.) e 2 maschere.

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza per annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare; i non tesserati devono prenotare e tesserarsi entro martedì 31 agosto; costo tessera 15€, validità 12 mesi. Per minori tessera FT 5€.

Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale per gli under 30: non richiesta.

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

Per info e prenotazioni:

AEV Angelo Goffi – email: angelogoffi@gmail.com

All. AEV Gianluca Paladino – Cell.: 333 3298869 – email: gianluca.paladino68@gmail.com

www.ogniquota.it