



**Domenica 15 Agosto 2021**  
**Ferragosto con Ogniquota !**  
**Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini**  
**Cervara di Roma: il paese dei volti di pietra!**  
**Pascoli e Panorami della Prataglia**



Il classico Ferragosto dell'escursionista : camminata e pranzo finale con l'immane coccomerata! ( offerta dall'Associazione ! ) La nostra escursione ( abbastanza "in quota" da consentire la sopravvivenza al caldo ! ) avrà come punto di partenza e arrivo la Locanda dell'Orso, in località Prataglia e come meta i suggestivi ruderi del castello

della Prugna, probabilmente distrutto perché divenuto luogo di rifugio de briganti . Attraverseremo zone di pascolo e tratti di bosco incontaminato, con magnifici panorami sulla Valli dell'Aniene e sui bellissimi borghi del comprensorio. Dopo pranzo ci sposteremo con le auto per visitare Cervara ,giustamente famosa come il " Paese degli Artisti", dove natura e arte si fondono, dando origine ad un luogo davvero unico e di grande impatto visivo! E' previsto un menù fisso al costo di € 20; la prenotazione dovrà essere convalidata tramite l'invio di un bonifico di € 28 comprensivi di quota associativa **ENTRO IL 5 AGOSTO**. Naturalmente la partecipazione al prano è facoltativa, chi preferisce la soluzione al "sacco" può usufruire dei tavoli all'esterno della locanda, pagando come sempre, la quota giornaliera di € 8.

**DATI TECNICI:** Difficoltà: T/E - Lunghezza: km 7 - Dislivello: 200 mt

**Appuntamento: alle 8,45 presso la locanda dell'orso località Prataglio Cervara di Roma**

Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con Tessera, in corso di validità**, da esibire alla partenza con annotazione del numero. **costo 15 €.**

**AVVERTENZE:** Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20 €/km.

**AEV: Stefano Belmonti 366 3786233 stefano.belmonti@gmail.com**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**