



## DOMENICA 5 AGOSTO 2018 FESTA DEL MONTANARO



Una passeggiata a passo lento, andata e ritorno, nell'area Montana del Comune di Castellafiume, immerso nei folti boschi dei Monti Simbruini, attraverseremo il Piano della Renga, pianoro carsico, dove alberi di castagno e faggi secolari si stagliano verso il Cielo, l'aria pura riempie i polmoni mentre si ascoltano i suoni e canti che la Montagna esegue in una melodia che difficilmente dimenticheremo. Arriveremo al Rifugio "Cesa Volpe" 1452 m. dove si svolgerà il pranzo a base di prodotti tipici.

### DATI TECNICI:

**Gruppo montuoso di riferimento: Monti Simbruini**

**Massima altitudine raggiungibile: 1452 m s.l.m.**

**Massimo dislivello in salita: 200 m**

**Km totali da percorrere: 9 (A/R) - Durata: 3 ore - Difficoltà: T**

### **APPUNTAMENTO: ORE 7,45 Parcheggio Metro B S. M. del SOCCORSO**

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€.

Per bambini (minori) Tessera FT 5 € - **Quota per l'associazioni: 8 € + (12 € Pranzo).** Quota under 30: non richiesta.

**AVVERTENZE:** Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/k. FederTrek si riserva di apportare modifiche al programma ad insindacabile decisione degli accompagnatori.

**AEV: Achille Fontani cell. 347-6873118 [info@geomontabruzzo.it](mailto:info@geomontabruzzo.it)**

**AEV: Bruno Braga cell. 349-7903526 [bruno.braga60@gmail.com](mailto:bruno.braga60@gmail.com)**

**AV Antonio Misso cell. 333-3086892 [antoniomisso65@gmail.com](mailto:antoniomisso65@gmail.com)**

[www.geomontabruzzo.it](http://www.geomontabruzzo.it)

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)