

Mercoledì 23 Settembre 2026

I Monti Girifalco e Arunzo



La catena dei monti Arunzo, Girifalco e Arezzo fa parte dei monti Carseolani, al limite est del gruppo, con affaccio sulla piana del Fucino e le montagne del Velino e per questo offre un'ampia visuale sull'appennino abruzzese. Il monte Arunzo prende il nome del console romano Lucio Arrunzio che fece costruire un canale sotterraneo sotto la montagna. Il percorso inizia da Pagliara dei Marsi, piccola puntata alla panchina gigante, poi il sentiero porta rapidamente alla sella che separa il monte Arezzo e il monte Girifalco sulla cui cima si trovano le rovine di un'antica fortezza medievale. Prima di salire in vetta vale la pena di fare un breve deviazione alla grotta di San Lorenzo, antico romitorio medievale. Si sale quindi in vetta al Girifalco e poi si prosegue con una bella cavalcata di cresta fino al monte Arunzo, con le sue spettacolari balze rocciose.

DATI TECNICI:

Difficoltà: E - **Dislivello:** circa 700 mt - **Lunghezza:** circa 12 km

APPUNTAMENTO: Contattare gli accompagnatori

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € **15,00** per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € **3,00**
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO:

AEV Aldo Kannevorff – 3476257310

AAEV Luana Catrini – 338 3876271

www.ogniquota.it