

DOMENICA 29 LUGLIO 2018

VALLE DELL'ANIENE E LA MOLA VECCHIA



L'escursione alla Mola Vecchia è una bellissima passeggiata per tutta la famiglia che si snoda su un agevole percorso di fondovalle lungo il fiume Aniene. Il vecchio mulino è stato costruito nell'XI secolo dai monaci benedettini, sfruttando un vaso naturale dell'Aniene. Per secoli è stato utilizzato dalle comunità locali per la macinazione dei cereali, oggi è un centro didattico del Parco dedicato all'ambientalista Antonio Cederna. Si trova lungo il sentiero che collega Subiaco all'area archeologica di Comunacque (**Trevi nel Lazio**) e coincide con un tratto del Sentiero Coleman e del Cammino di San Benedetto. Lungo il sentiero, che a tratti si snoda nei boschi e a tratti costeggia il fiume, si trova la Sorgente del Cardellino, un enorme blocco di pietra calcarea ricoperto da muschi da cui scendono una serie di rivoli d'acqua.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: Monti Simbruini

Massima altitudine raggiungibile: 825 m s.l.m.

Massimo dislivello in salita: 250 m

Km totali da percorrere: 10

Durata: 4 ore

APPUNTAMENTO: ORE 7,45 Parcheggio Metro B S. M. del SOCCORSO

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per **bambini** (minori) Tessera FT 5 € - **Quota per l'associazione: 8 €**. Quota under 30: **non richiesta**.

AVVERTENZE: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui **vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione**. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/k

INFO:

AEV: Bruno Braga cell. 349-7903526 bruno.braga60@gmail.com

AV Antonio Misso cell. 333-3086892 antoniomisso65@gmail.com