

## Mercoledì 9 Luglio 2025 Il Monte Camicia (Gran Sasso)



Il Monte Camicia si trova all'estremità est della catena del Gran Sasso, una cima imponente di 2564 mt, sovrastata da un torrione roccioso. Sul lato est della vetta c'è il monte Tremoggia con le spettacolari balze di roccia che si sporgono come un immenso balcone sulla piana Teramana e il mare Adriatico. Il percorso inizia da Fonte Vetica, il sentiero 253 inizia a salire prima in un boschetto e poi sull'ampio versante roccioso della montagna. Non è raro in questo tratto del percorso imbattersi in branchi di camosci al pascolo. Arrivati alla sella dopo aver ammirato il meraviglioso affaccio sulla parete nord si prosegue verso la vetta. Da qui si può ammirare l'intera catena del Gran Sasso, la vista spazia fino al mare. Poi si può scendere, il sentiero 254 segue il profilo delle famose balze di roccia puntando in direzione del monte Tremoggia. Infine si incrocia il sentiero 252 che chiude l'anello rientrando a fonte Vetica

### **DATI TECNICI:**

**Difficoltà: E - Dislivello: circa 1000 mt - Lunghezza: circa 9 km**

### **APPUNTAMENTO:**

**ore 7.30 Fermata Metro Rebibbia – Antico Casello**

altri appuntamenti su Roma da decidere telefonicamente con gli accompagnatori.

### **AVVERTENZE – NOTE:**

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € **15,00** per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € **3,00**
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

*Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.*

### **INFO e PRENOTAZIONI:**

**AEV Aldo Kannevorff 347 6257310**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**