

Domenica 8 Giugno 2025

Monte Puzzillo e altre 4 cime sopra i 2000m

Una panoramica camminata di cresta all'interno del Parco Velino - Sirente



Dal parcheggio (1595m) si cammina al lato della strada per 700m, fino al valico di Lucoli, da dove parte un esile sentiero sulla destra che raggiunge il bosco di faggi. Si prosegue a tornanti fino a 1800m. Da qui con un bel percorso panoramico si raggiunge il Monte Fratta (1878m). Si continua sul filo di cresta e si raggiunge il **Monte Cornacchia (2010m)**. Continuando sulla cresta si raggiunge prima l'**anticima del Puzzillo (2128m)** poi il **Monte Puzzillo stesso (2174m)**, il punto più alto dell'escursione da dove si gode uno splendido panorama sulle cime dell'Appennino centrale. Dalla cima si torna indietro per un breve tratto, fino a trovare sulla sinistra un sentiero che scende a tornanti al valico del Morretano (1980m). Dal valico si sale a mezzacosta fino a raggiungere la cresta opposta a quella della nostra salita. Raggiunta la cresta la si percorre verso sudest fino alla **Cima di Morretano (2098m)**. Si torna sui nostri passi e si raggiunge **La Torricella (2071m)**. In discesa si percorre la cresta fino a quota 1860m dove si volge a destra e si raggiunge la strada di fondo valle che percorre la Valle del Morretano. Con una facile e rilassante camminata lungo la strada si passa accanto ad un fontanile e si ritorna al parcheggio. Terzo tempo a piacere alla birreria del Borgo.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Parco Velino - Sirente**

Massima altitudine raggiungibile: **2174m** s.l.m.

Altitudine minima: **1592m** s.l.m.

Dislivello assoluto in salita: **582m** - Dislivello complessivo: **800m**

Km totali da percorrere: **14** circa

Durata: **7 ore** circa

Livello difficoltà: **E**

APPUNTAMENTO: ore 10 già colazionati al parcheggio di Prato Capito : Da Roma prendere la A24, fino al casello di Tornimparte, continuare in salita fino al parcheggio di Prato Capito (<https://maps.app.goo.gl/TDaeAaxfcNwruor6>).

Si organizzano le macchine per chi lo desidera.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, **bastoncini**, pranzo al sacco, **acqua**, mantellina, torcia, **crema solare**. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità, il cui numero da comunicare al momento dell'iscrizione, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**. Per minori tessera FT 3€. **Quota sociale** di partecipazione: **10€** (under 30: non richiesta).

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

AEV OgniQuota Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54

OV Blue & Green Duilio Roggero 340 890 93 39

www.ogniquota.it