

## Sabato 7 giugno 2025

### Giro ad anello da Livata passando per il monte Calvo

### Una piacevole passeggiata tra le faggete dei monti Simbruini



Splendida passeggiata senza particolari difficoltà che si snoda lungo i percorsi dei monti Simbruini. Inizieremo la nostra escursione imboccando un sentiero che, dopo un breve cammino, ci porterà all'interno di una magnifica faggeta. Proseguiremo costeggiando la Fonte Acquaviva e, salendo gradualmente, arriveremo fino alla quota di 1580 mt dove svolteremo verso la Valle Maiura. Si alterneranno durante il cammino, boschi e prati pieni di viole, orchidee selvatiche e ginestre. Arrivati quasi in prossimità dei tre confini svolteremo verso Campobuffone, un grande prato dove sarà possibile incontrare anche mandrie di cavalli al pascolo. Una volta attraversato il grande prato ci dirigeremo verso il Monte Calvo fino alla quota di 1591mt, percorrendo una salita piena di nasturzi selvatici in fiore. Dopo aver goduto di una splendida veduta dalla sommità del monte, scenderemo fino alla quota di 1440 mt per incrociare una strada sterrata che, una volta intrapresa, dopo un paio di chilometri ci riporterà all'uscita del sentiero dove abbiamo lasciato le nostre auto.

#### **DATI TECNICI:**

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Simbruini**

Massima altitudine raggiungibile: **1591 m s.l.m.**

Altitudine minima: **1341 m s.l.m.**

Dislivello assoluto in salita: **250 m** - Dislivello complessivo: **445 m**

**Km** totali da percorrere: **13,00** circa

Durata: **4 ore** circa **soste escluse**

Livello difficoltà: **T/E**

**APPUNTAMENTO: ore 10.00 in loco: Viale dei Boschi davanti al Livata**  
**Caffè dove è possibile fare colazione.**

**Trasporto con auto proprie.**



**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare.

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€..

Per minori tessera FT 3€. Quota sociale di partecipazione: 10€. Quota sociale under 30: non richiesta.

**AVVERTENZE:** Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli stessi per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

**AVVERTENZE:** Si ricorda che gli eventuali guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

**AEV Paola Ferrara - Cell.: 328 377 94 56**

**Socio collaboratore Luca Perfetti**

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)