



Domenica 2 giugno 2019

Anello da Campo dell'Osso (La Monna) al Rifugio di Camposecco Un'immersione primaverile nel cuore dei Monti Simbruini



Iniziamo la nostra gita dalla Monna (1612m) nei pressi di Campo dell'Osso andando verso est. Dopo una leggera salita, arriviamo ai piedi del Monte Autore e ci fermiamo alle Vedute (1760m) per ammirare la vista in lontananza su Monte Tarino, Campo Staffi e Monte Contento. Da lì iniziamo una lunga discesa nella fitta faggeta per poi proseguire lungo il Vallone di Monte Autore. Arrivati a Campitellone, biforchiamo leggermente verso ovest per raggiungere il fiorito Piano di Camposecco che attraversiamo per arrivare alla nostra meta, il rifugio di Camposecco (1324m). Il ritorno si fa alternando boschi e radure pittoresche passando sotto Grottoni, attraversando i Tre Confini e la bella radura di Campobuffone e camminando infine lungo la Valle Maiura.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Simbruini**

Massima altitudine raggiungibile: **1760m s.l.m.**

Dislivello assoluto in salita: **436m**

Km totali da percorrere: **15**

Durata: **6 ore circa**

Livello difficoltà: **E**



APPUNTAMENTO: ore 8.00 Metro Anagnina, lato Q8 oppure a Monte Livata ore 9.30 presso La Taverna di Stuzzikò, viale del Boschi, 5 - prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, seguire direzione Subiaco-Monte Livata. **Sulla Subiaccenze, velocità limitata a 50km/h in molti tratti e soggetta a controlli tramite velox mobili e fissi.**

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€.**

Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54

AV Paola Ferrara - Cell.: 328 377 94 56

www.ogniquota.it