

Da venerdì 31 maggio a venerdì 7 giugno 2019

Il Sentiero dei Pescatori

La Magia di un percorso fuori dal tempo

Il cammino più bello del Portogallo: in Alentejo e Algarve!



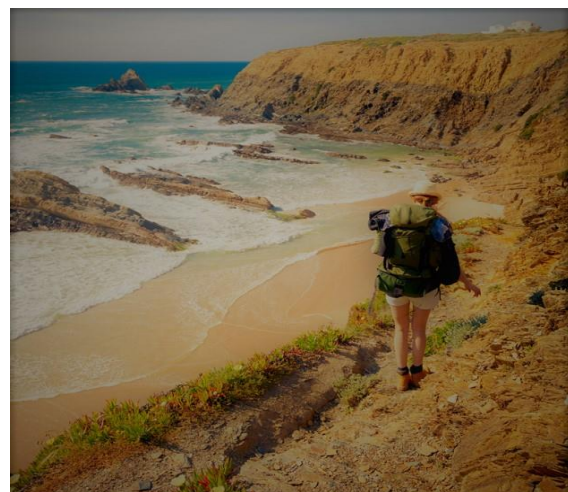
Cicogne a Cabo Sardao

Trascorreremo una indimenticabile settimana itinerante immersi nella natura del "Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina", lungo il Cammino dei Pescatori (o Rota Vicentina), il più bello del Portogallo. Il percorso si snoda lungo l'oceano, tra falesie e fiori selvatici, attraverso sentieri che portano a spiagge e piccoli porti di pescatori, fra Porto Covo e Cabo de Sao Vicente: ultima propaggine dell'Algarve di fronte all'Oceano Atlantico.

Avremo anche una giornata a disposizione per visitare Lisbona.

In sintesi:

- A/R con volo Ciampino/Lisbona
- Trasferimenti in pullman e taxi
- 6 Pernotti in B&B lungo la costa
- 1 Pernotto a Lisbona
- Escursioni giornaliere super-panoramiche
 - o Lunghezza da 10 a 19 km
 - o Dislivelli inferiori a 150 m
 - o Difficoltà da T a E/EE
- Bagni in mare nelle spiagge più belle
- Visita di Lisbona
- Possibilità di spedire il bagaglio



Partenza ☺ venerdì 31 maggio ore 8,50 con volo da Ciampino a Lisbona. Trasferimento in pullman a Porto Covo ed inizio del programma escursionistico.

Programma Escursionistico disponibile su richiesta.

Giovedì 6 giugno in pullman ci trasferiremo da Sagres a Lisbona; venerdì 7 giugno ci trasferiremo in aeroporto dove ci imbarcheremo con il volo delle 19.30☹; arrivo previsto a Roma Ciampino alle 23,30.

Cassa Comune: **745€** in doppia/tripla; **845€** in camera doppia; **945€** in singola/doppia

Quota per l'Associazione: **50€** (Under 30: 25€)

Assicurazione (facoltativa) Europ Assistance (Medico e bagaglio) 35€

Include:

Volo A/R Ciampino/Lisbona (con costo voli, incluso imbarco trolley in cabina, 150€ max);

Pullman da/a Lisbona;

Noleggio pulmini/taxi;

7 pernotti;

5 prime colazioni;

6 cene in ristorante;

Visita di Lisbona

Tasse di soggiorno.

Non include:

Pranzi al sacco;

Spedizione zaino all'arrivo della tappa.

Prenotazioni al più presto con versamento acconto di 350€. Secondo acconto entro 30 aprile

L'iniziativa è a numero chiuso: 12 partecipanti.

Iniziativa **riservata** ai soli soci **FederTrek** con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza (**costo annuo 15€**).

Escursioni con Classe di difficoltà da T ad E; dislivello da 0 a 150 m; lunghezza da 10 a 19 km.

APPUNTAMENTO venerdì 31 maggio Ciampino Aeroporto ore 7,00.

Equipaggiamento: Scarponcini da escursione, cappello, borraccia, torcia o lampada frontale, zainetto, scarpette da scoglio, k-way o mantellina, bastoncini.

Note

- Il programma dell'iniziativa, per esigenze logistiche e meteo, può variare a giudizio degli Accompagnatori.
- Munirsi di indumenti idonei al periodo e ai contesti ambientali (spiagge e scogliere); le scarpe da trekking sono indispensabili;
- In considerazione del carattere itinerante della iniziativa occorre non esagerare con il bagaglio. Uno zaino con misure 55x40x20cm e peso max di 10kg oltre ad un altro con misure 40x20x25cm dovranno essere sufficienti. Sugeriamo comunque di tenersi sotto i 7 kg con lo zaino grande e sotto i 3 kg con quello piccolo.

Info e Preno Angelo Goffi 3332008768 angelogoffi@gmail.com

www.ogniquota.it