

Domenica 18 Maggio 2025

Monte Cerella da Santa Maria di San Gregorio da Sassola

Un'immersione nella bellezza primaverile di una natura incontaminata



Una lunga e bella escursione che parte da sotto il santuario di Santa Maria Nuova (546m) nei pressi di San Gregorio da Sassola. Dopo una salita graduale che inizia nel bosco e prosegue sui prati, arriviamo al bivio di Forca Cerella. Da lì iniziamo la “via delle cimite” che include Spina Santa (1060m), Monte Piccione (passiamo sotto ai suoi 1135m), il bivio dei Tre confini (1093m), Monte San Vincenzo (1146m) e infine la nostra meta Monte Cerella (1206m). Il ritorno segue lo stesso percorso dell'andata.

DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Prenestini**

Massima altitudine raggiungibile: **1206m s.l.m.**

Altitudine minima: **546m s.l.m.**

Dislivello in salita: assoluto **660m**
 complessivo circa **750m**

Km totali da percorrere: **19** circa

Durata: **7,5 ore** circa

Livello difficoltà: **E**



APPUNTAMENTO: via dell'Alberata, 7, San Gregorio da Sassola ore 9.45 già colazionati – Autostrada A24 Roma - L'Aquila, uscita Castel Madama.

Si organizzano le macchine per chi lo desidera.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità, il cui numero da comunicare al momento dell'iscrizione, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 3€. Quota sociale di partecipazione: 10€ (under 30: non richiesta).

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

AEV Monique Julie Vandenberghe : 333 755 80 54

www.ogniquota.it