

Mercoledì 21 Maggio 2025

La Riserva di Zompo Lo Schioppo



La riserva di Zompo Lo Schioppo si trova nei Monti Ernici, nei pressi del borgo di Morino. Il percorso che faremo è un anello che tocca i principali punti di interesse della Riserva. Dopo aver lasciato le auto nel parcheggio della riserva si inizia a salire in direzione dell'Eremo del Cauto, costeggiando imponenti pareti di roccia. L'Eremo si trova a 1137 mt, è una costruzione incavata nella roccia che risale al XII secolo dove si trovano affreschi sulla vita di santa Caterina, San Clemente e altri. Nei pressi dell'eremo si trova il Buco del Cauto dove passavano i pastori con le greggi. Si prosegue il percorso fino al rifugio Tassiti dove faremo la pausa. Il percorso prosegue verso il sentiero della cascata che in primavera si può ammirare con il suo salto di 130 mt.

Escursione in collaborazione con l'Associazione Blue & Green

DATI TECNICI:

Difficoltà: E - **Dislivello:** circa 700 mt - **Lunghezza:** circa 13 km

APPUNTAMENTO:

ore 9.30 bar della stazione di Civita d'Antino- Morino (<https://maps.app.goo.gl/Q83hZG886K1ML5t16>)

Altri appuntamenti su Roma da decidere telefonicamente con gli accompagnatori.

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € 15,00 per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € 3,00
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO e PRENOTAZIONI:

AEV Aldo Kannevorff 347 6257310 (OgniQuota)
OV Luana Catrini tel. 338 3876271 (Blue and Green)

www.ogniquota.it