

Domenica 18 Maggio 2025

Cammino Naturale Parchi (CNP)

Cammino di San Benedetto (tappa n° 8) Da Pozzaglia Sabina a Orvinio



Il lungo percorso del Cammino di San Benedetto che, partendo da Norcia, città natale del Santo, giunge fino a Cassino, dove fu edificata la più grande e importante abbazia benedettina, si sovrappone per alcuni chilometri al Cammino naturale dei Parchi che unisce Roma a l'Aquila. La tappa che collega Pozzaglia Sabina a Orvinio è una breve e piacevole traversata godibile per il bellissimo paesaggio che caratterizza il territorio del Parco Regionale dei Monti Lucretili. Partiremo dal centro del piccolo borgo e, dopo pochi minuti di cammino, incontreremo la chiesina di Maccafà, proseguendo poi verso la Valle Muzia, dove appariranno all'improvviso, immerse nel verde e nel silenzio, le suggestive rovine dell'Abbazia benedettina di Santa Maria del Piano, fatta edificare da Carlo Magno (IX sec.) dopo la vittoria sui Saraceni nella battaglia combattuta proprio nella valle. Purtroppo la natura si sta riprendendo i suoi spazi e ormai i ruderi sono invasi dai rovi e dalla vegetazione, ma conservano un innegabile fascino ! Proseguiremo lungo un piacevole sentiero, che fiancheggia a tratti il Rio Petescia, raggiungendo Orvinio, uno dei Borghi più belli d'Italia, dominato dalla mole del Castello Malvezzi-Campeggi. Con i suoi 840 mt di altitudine, Orvinio è il paese più alto del Parco dei Monti Lucretili. Dopo la sosta pranzo e la visita del borgo torneremo a Pozzaglia con lo stesso percorso dell'andata.

Dati Tecnici : Difficoltà T/E -- Dislivello mt 150 ---Lunghezza A/R Km 10

Cosa portare: scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, acqua, mantellina. Pranzo al sacco.

Appuntamento: a Pozzaglia Sabina in Piazza Santa Agostina **alle ore 9.30.**

Come arrivare : https://maps.app.goo.gl/Xr61cFpYQ6YDtk5v9?g_st=aw

Quota associativa : € 10

AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

AEV Stefano Belmonti - 366 3786233 - stefano.belmonti@gmail.com

“Se vuoi andare veloce, vai da solo, da solo. Se vuoi andare lontano, vai insieme ad altre persone”

www.ogniquota.it