



Domenica 19 Maggio 2019 Greccio, Monte Macchia di Mezzo e Santuario S. Francesco



Piacevole escursione che partendo dal borgo di Greccio (RI) a 691 m. risale lungo le pendici del monte raggiungendo il fontanile 'I Trocchi' a 931 m. dove è possibile godere della vista sulla piana di Rieti. Proseguendo arriveremo alla radura da dove saliremo fino alla cima del Monte Macchia di Mezzo (1214 m) per una nuova veduta panoramica. Scendendo incontreremo un piccolo eremo chiamato 'La Cappelletta' e proseguiremo nella discesa attraversando un bosco ombreggiato. Al termine del bosco ci troveremo ad attraversare un sentiero tra i prati e una volta oltrepassato il valico dei 3 confini procederemo in discesa sulla via lastricata che porta al Santuario Francese (m.650). Qui, al termine della nostra escursione, sarà possibile visitare il Santuario del primo Presepe.

DATI TECNICI: Difficoltà: E - Gruppo montuoso di riferimento: Monti Sabini;
Massima altitudine: 1214 m s.l.m.; Dislivello in salita: 514 m; Km totali : 9 circa
Durata: 4,30 ore circa escluse soste.

APPUNTAMENTO: ORE 8:00 presso la Stazione Metro B S.Maria del Soccorso
(Parcheggio via Tiburtina o Bar Falcioni che è lì davanti)

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia
Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15 €. Per bambini (minori) Tessera FT 5 € - Quota per l'associazione: 8 €. Quota under 30: non richiesta.

AVVERTENZE: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione, inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante) che verranno ripartite tra i trasportati (cercheremo di formare equipaggi di 3-4 persone così ottimizzare i costi).
Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/k.

AVVERTENZA: Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

INFO:

AV: Paola Ferrara - Cell. : 328/37794 56

AEV: Dante Marsili - Cell.: 338/2664381 (NO SMS)

AEV: Francesca Zerilli - Cell.: 349/4550053 (NO SMS)

www.ogniquota.it