



## Domenica 9 maggio 2021 Anello sui Monti Prenestini

Da Capranica alla cima del Monte Calo fino al colle Scansasacchi



Giro ad anello attraverso i sentieri dei Monti Prenestini nel pieno splendore della primavera. Inizieremo la nostra gita dal paese di Capranica Prenestina (915m) attraverso un sentiero che si dipana piacevolmente tra spazi aperti, con ampie vedute sulle colline circostanti dove non è improbabile scorgere animali al pascolo in libertà. Saliremo fino in cima al Monte Costa Galle (Monte Calo 1152m) da dove potremo godere di un ampio panorama sui monti del Lazio e dell'Abruzzo, ma procederemo oltre per circa 1 km raggiungendo il colle Scansasacchi per regalarci una sosta ai piedi del monte Guadagnolo. Il ritorno seguirà un sentiero più interno che si snoda attraverso il bosco e la vegetazione, oltrepassa il guado di un piccolo ruscello per poi ricongiungersi al percorso iniziale riportandoci in paese.

### DATI TECNICI:

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Prenestini**

Massima altitudine raggiungibile: **1152 m s.l.m.**

Dislivello complessivo in salita: **circa 500m**

**Km** totali da percorrere: **13**

Durata: **5 ore circa escluse soste**

**Livello difficoltà: E**



**APPUNTAMENTO: ore 9.30 a Capranica Prenestina** presso il Bar 'Il Glicine' a Piazza P. Baccelli, 11. Possibilità di parcheggio auto su Via di San Vito Romano in prossimità della piazza. Tempi di viaggio circa 1 ora. Costo pedaggo €1,20x2. Trasporto con auto proprie. I PARTECIPANTI SONO TENUTI AD OSSERVARE LE RACCOMANDAZIONI IN MERITO ALLE MISURE ANTI COVID 19 INDICATE DA FEDERTREK SUL SITO <http://www.federtrek.org/?p=3836>.

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**.

**Per minori tessera FT 5€.** Quota sociale di partecipazione: **8€**. Quota sociale **under 30: non richiesta**.

**AVVERTENZE:** Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli stessi per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

**AVVERTENZE:** Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

**AEV Ferrara Paola - Cell.: 328 37 79 456**

**AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54**

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)