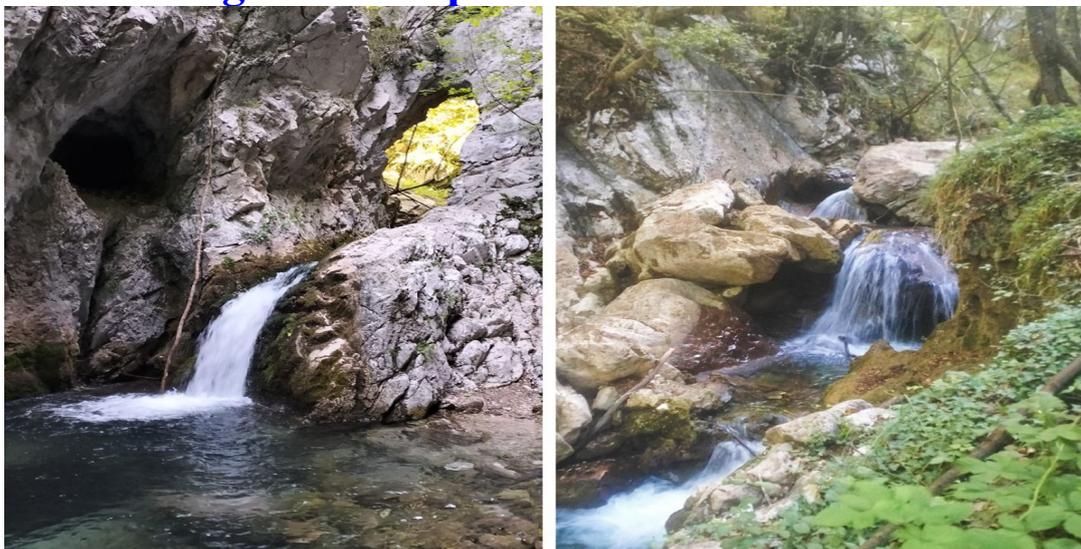




Mercoledì 14 Maggio 2025

Le sorgenti di Capofiume dal Ponte dei Santi



Il percorso inizia dal Ponte dei Santi, una costruzione medievale che si trova lungo la strada che collega l'Abbazia di Trisulti alla frazione di Civita. Da qui, superata una scaletta si entra nel percorso che segue il corso del torrente "Fiume". Ci si inoltra in uno scenario selvaggio dominato dal torrente che dovremo attraversare più volte, in alcuni casi con passaggi ben visibili, altri da inventare sul momento ma sempre senza grandi difficoltà o necessità di mettere gli scarponi in acqua. Nei punti più complicati si trova l'aiuto di una corda provvidenziale. Percorso divertente e in uno scenario spettacolare. Giunti alla sorgente, dopo una meritata sosta pranzo, si inizia la via del ritorno, seguendo sentieri che portano prima alla frazione di Civita e poi al punto di partenza.

Escursione in collaborazione con l'Associazione Blue & Green

DATI TECNICI:

Difficoltà: E - **Dislivello:** circa 550 mt - **Lunghezza:** circa 13 km

APPUNTAMENTO:

ore 9.00 bar del Corso a Colleparado (FR) (<https://maps.app.goo.gl/cNHF4hXdcq6MheU97>)

Altri appuntamenti su Roma da decidere telefonicamente con gli accompagnatori.

AVVERTENZE – NOTE:

1. Contattare l'accompagnatore entro le **17:00** del giorno precedente (un paio di giorni prima se c'è la necessità del passaggio in auto)
2. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza; è possibile iscriversi sul posto (Costo € 15,00 per 365 gg) – Per minori di anni 18: Tessera FederTrek € 3,00
3. **Quota per l'associazione: € 10,00 a persona**
4. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, bastoncini consigliati, mantellina, torcia, abbigliamento adatto ad escursioni in ambiente media/alta montagna. Pranzo al sacco e acqua.
5. Per motivi di sicurezza o organizzativi l'escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

Gli accompagnatori sono volontari che non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione. Inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività.

INFO e PRENOTAZIONI:

AEV Aldo Kanneorff 347 6257310 (Ogniquota)
AEV Riccardo Porretta 377 9585959 (Blue and Green)

www.ogniquota.it