



CALENDARIO LEZIONI 12° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Patrocinato da: Coordinamento Formazione Nazionale dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (A.I.G.A.E.)

corso in formula WEEK END di 32 ore: schema lezioni

TEORIA (T) – 16 ore:

- Due di sabato durata 5 ore (orario 10:00 – 13:00 e 14:00 – 16.00) e una di sabato durata 6 ore (orario 10:00 – 13:00 e 14:00 – 17.00) in aula presso Museo Civico Naturalistico dei Monti Prenestini a Capranica Prenestina (RM)

USCITE (P) – 16 ore:

- 3 uscite di mezza giornata = 12 ore + esame (E) 4 ore

N.	TIPO	ARGOMENTO	ORE	GIORNO
T1	Lezione in aula	introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature	2	Sabato 09 maggio 2020
T1	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica	2	Sabato 09 maggio 2020
T1	Lezione in aula	lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola	1	Sabato 09 maggio 2020
P1	Lezione in campo	1a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 10 maggio 2020
T2	Lezione in aula	progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)	5	Sabato 16 maggio 2020
P2	Lezione in campo	2a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)	4	Domenica 17 maggio 2020
T3	Lezione in aula	allenamento, alimentazione, respirazione; organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia	2	Sabato 23 maggio 2020
T3	Lezione in aula	prevenzione pericoli (condizioni meteo, problemi legati alla quota, animali domestici e selvatici, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua)	2	Sabato 23 maggio 2020
T3	Lezione in aula	allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento	2	Sabato 23 maggio 2020
P3	Lezione in campo	3a USCITA di mezza giornata (cartografia + prevenzione)	4	Domenica 24 maggio 2020
E	Aula ed in campo	esame finale, prova scritta e pratica. (4a USCITA)	4	Sabato 06 giugno 2020

TOTALE 32 ORE (16 teoriche + 16 pratiche), compreso esame finale

Ultimo aggiornamento: 20.01.2020