

**Giovedì 1 Maggio 2025**

**A tutto lago !**

**Da San Lorenzo nuovo a San Lorenzo Vecchio**



Tranquilla passeggiata, godibile per i magnifici scorci panoramici sul lago di Bolsena ! Partenza dal borgo di San Lorenzo Nuovo e arrivo nei pressi dell'antico abitato di San Lorenzo alle Grotte ( San Lorenzo Vecchio), ormai da tempo abbandonato e quasi nascosto dalla vegetazione . Seguiremo quasi sempre il tracciato ufficiale della Via Francigena , deviando per un breve tratto sul Sentiero dei briganti, vicinissimo alle rive del lago . Qui faremo una sosta presso il Camping Mario, dove potremo consumare un pranzo a menu fisso . ( Ovviamente chi preferisce consumare un pranzo al sacco può farlo, approfittando della vicina area di sosta libera ) Proseguendo il cammino, raggiungeremo una delle tappe obbligate per i pellegrini, la chiesa di San Giovanni in Val di Lago, ormai purtroppo in stato di avanzato degrado, ma ancora molto suggestiva , con la sua singolare forma ottagonale e con il cielo al posto del tetto! Ultimo tratto di cammino fino all'abitato rupestre di San Lorenzo alle Grotte merenda finale con fave e pecorino, come ogni anno offerti dall'associazione.

**Dati tecnici del percorso: lunghezza km 10 dislivello mt 200 difficoltà T**

**Costo:** € 20 per pranzo ( tagliatelle al ragù, patate, insalata, tiramisù, acqua e caffè) + €10 per quota associativa.

**Prenotazione obbligatoria entro il 20 aprile.**

**Appuntamento: ore 9.00** a San Lorenzo. Nuovo in piazza Europa link <https://maps.app.goo.gl/dZhdAPML6pTst3EE8> . In caso di difficoltà a trovare parcheggio, spostarsi nella vicinissima Piazza Pollarola e raggiungere a piedi il luogo dell'appuntamento.

**AEV Stefano Belmonti - 366 3786233 -  
stefano.belmonti@gmail.com**

**“Se vuoi andare veloce, vai da solo, da solo. Se vuoi andare lontano, vai insieme ad altre persone”**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**

