



Lunedì 13 Aprile 2020 Pasquetta insieme

(Parco Regionale dei Monti Lucretili Monte Follettoso – Roccagiovine)
Pranzo all' "Oasi Franciscana " di Vicovaro



Un'escursione piacevole e senza alcuna difficoltà (nonostante il dislivello!!) per raggiungere con soddisfazione la panoramica vetta del Monte Follettoso, vero " balcone " sui Monti Lucretili! Il percorso si snoda in un ambiente naturale incontaminato, attraversando splendidi boschi con faggi secolari dalle forme bizzarre, raggiungendo l'ampio pianoro di Prato delle Forme, costeggiando piccole valli, scavate da fossi e torrenti e, finalmente , arrivando in prossimità dell croce di vetta, tra suggestive guglie calcaree....A fine escursione, trasferimento in auto all'Oasi Franciscana di Vicovaro, dove pranzeremo nel bellissimo refettorio del Convento di San Cosimato, immerso nel verde di un magnifico parco (ristorazione di alta qualità). Dati tecnici ; lunghezza km 8 – dislivello mt 400 – difficoltà T/E – sentieri sicuri e ben tracciati.

Costo € 30 per pranzo da confermare con invio di un bonifico + **€ 8 quota associativa** sarà corrisposta in loco all'accompagnatore

1-Appuntamento : ore 7,45 presso la Stazione Metro B s. Maria del Soccorso

2- Appuntamento : ore 8, 45 a Roccagiovine a Piazza Vacuna

La gita sarà effettuata con un minimo di 15 pax **Prenotazione entro il 25 Marzo**

Iniziativa **riservata ai soli soci Feder-Trek con Tessera, in corso di validità**, da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15 €.**

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, pranzo al sacco, acqua , mantellina per la pioggia , torcia ecc...

AVVERTENZE: Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20 €/km.

AEV: Stefano Belmonti 366 3786233 stefano.belmonti@gmail.com

www.ogniquota.it