

## **Domenica 24 Marzo 2019**

### **Cresta Monte Tancia**



Partendo dall'Osteria del Tancia (802 m) – vecchia struttura medievale usata come punto di ristoro e sosta dai viaggiatori – attraverso un percorso ad anello saliremo sulla cresta del Monte Tancia che è la vetta più alta dei Monti Sabini (1.282 m). Percorrendo una comoda sterrata che costeggia il versante Est del monte e aggungeremo un sentiero ben segnato che presto si inoltra in una splendida faggeta caratterizzata dalla presenza di alberi particolarmente alti e coperti di muschio. La cima del Tancia, caratterizzata dalla presenza di una croce metallica posta dal Cai di Poggio Mirteto, è molto panoramica. La vista a oriente è splendida e spazia prevalentemente sul Terminillo e sul Navegna, mentre a occidente, oltre la cresta del Monte Pizzuto, si possono ammirare il Soratte e, più oltre, il mar Tirreno. Al ritorno è prevista una sosta caffè nel suggestivo borgo di Catino che conserva intatto il suo aspetto medievale con visibili i resti del castello con la torre pentagonale.

**DATI TECNICI:** Difficoltà E - Km 11 - Dislivello 600 M - Ore di percorrenza 6

**APPUNTAMENTO:** 1° ORE 7:30 Metro A Cornelia (davanti Mc Donal's angolo via Aurelia)  
2° ORE 9:00 Osteria Del Tancia (Poggio Catino SP 47)

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15 €.

Quota per l'associazione: 8 €. Quota under 30: **non richiesta.**

**AVVERTENZA:** Gli accompagnatori sono **volontari** e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese sostenute per l'organizzazione delle attività dell'associazione, inoltre si riservano di accettare o meno le richieste di partecipazione per rispettare le condizioni di sicurezza previste per le attività. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante) che verranno ripartite tra i trasportati (cercheremo di formare equipaggi di 3-4 persone così da ottimizzare i costi). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20€/km

**AVVERTENZA:** Per motivi di sicurezza od organizzativi l'escursione potrebbe subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori.

**AEV Antonio Misso cell. 333-3086892 [antoniomisso65@gmail.com](mailto:antoniomisso65@gmail.com)**

**[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)**