



## Domenica 14 marzo 2021

### Monte Cerella da Santa Maria di San Gregorio da Sassola A 30 km da Roma un'immersione completa nella natura



Una lunga e bella escursione che parte da sotto il santuario di Santa Maria Nuova (546m) nei pressi di San Gregorio da Sassola. Dopo una salita graduale che inizia nel bosco e prosegue sui prati, arriviamo al bivio di Forca Cerella. Da lì iniziamo la “via delle cimate” che include Spina Santa (1060m), Monte Piccione (passiamo sotto ai suoi 1135m), il bivio dei Tre confini (1093m), Monte San Vincenzo (1146m) e infine la nostra meta Monte Cerella (1206m).

#### **DATI TECNICI:**

Gruppo montuoso di riferimento: **Monti Prenestini**

Massima altitudine raggiungibile: **1206m s.l.m.**

Altitudine minima: **546m s.l.m.**

Dislivello assoluto in salita: **660m**

**Km** totali da percorrere: **17** circa

Durata: **7 ore** circa

Livello difficoltà: **E**

**APPUNTAMENTO:** via dell'Alberata, 7, San Gregorio da Sassola  
ore **9.15 già colazionati** – Autostrada A24 Roma - L'Aquila, uscita Castel Madama.



**I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>.**

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**.

**Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta**

**AVVERTENZE:** Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

INFO:

**AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54**

**AEV Paola Ferrara - Cell.: 328 377 94 56**

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)