



## Domenica 21 Febbraio 2021

### Scopriamo la Sabina: l'anello di Farfa



Ingiustamente trascurata dall'escursionismo, che ricerca l'emozioni delle "alte vette", la Sabina si rivela una terra ricca di attrazioni naturalistiche, culturali, artistiche storiche, ecc..... La nostra passeggiata partirà e terminerà dall'incantevole borgo di Farfa, noto a tutti per la pregevole Abbazia e ci permetterà di raggiungere Fara Sabina, uno dei paesi più belli e importanti del territorio, e il piccolo borgo di Toffia, a ridosso di una suggestiva rupe. Cammineremo in un ambiente molto vario, attraversando boschi, zone prative e centri abitati. Ovviamente. all'arrivo imperdibile visita del borgo di Farfa e dell'Abbazia; sosta ristoro al Bar del Monaco (il tutto "restrizioni" permettendo!!!)

Dati tecnici; Lunghezza km 11,00 – Tempo 5 h escluse soste e visite – Dislivello mt 200 Diff T/E

**Contenimento del contagio da COVID-19** FederTrek Escursionismo, nell'affrontare l'emergenza COVID-19, ha rispettato e fatto rispettare le restrizioni imposte per ragioni di prevenzione sanitaria emanate dal Governo e dalle Regioni ed ha definito delle REGOLE che consentissero di camminare in gruppo in SICUREZZA ( da leggere <http://www.federtrek.org/?p=4549> )

Costo € 8 per quota associativa

**Appuntamento :** ore 09,30 al parcheggio dell'Abbazia. ( consigliabile effettuare eventuali soste bar prima dell'arrivo ) Come Arrivare <https://goo.gl/maps/FW8mDgHwdYKfxEdu6>

Iniziativa riservata ai soli soci Feder-Trek con Tessera, in corso di validità, da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15 €. **Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, pranzo al sacco, acqua, mantellina per la pioggia, torcia ecc...

**AVVERTENZE:** Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi ed a cui vanno riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applica il minimo delle tabelle ACI: 0,20 €/km.

AEV: Stefano Belmonti 366 3786233

AEV : Bruno Braga 349 7903526

[www.ogniquota.it](http://www.ogniquota.it)