



## CALENDARIO LEZIONI 11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Patrocinato da: Coordinamento Formazione Nazionale dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche (A.I.G.A.E.)

corso in formula WEEK END (3 sabati per teoria + 3 domeniche per uscite) – schema lezioni

**TEORIA (T): 2 sabati x 5 ore (orario 10.00 – 16.00 con pausa 1 ora) + 1 sabato x 6 ore (orario 10.00 – 17.00 con pausa 1 ora)**

**USCITE (P): 3 uscite di mezza giornata = 12 ore + esame (E) 4 ore**

| N. | TIPO             | ARGOMENTO  | ORE | GIORNO   |
|----|------------------|--|-----|--|
| T1 | Lezione in aula  | introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature   | 1   | Sabato<br>27 ottobre 2018  |
| T1 | Lezione in aula  | allenamento, alimentazione, respirazione; organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia  | 2   | Sabato<br>27 ottobre 2018  |
| T1 | Lezione in aula  | lettura e interpretazione carta topografica  | 2   | Sabato<br>27 ottobre 2018  |
| P1 | Lezione in campo | 1a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)   | 4   | Domenica<br>28 ottobre 2018  |
| T2 | Lezione in aula  | lettura e interpretazione carta topografica – uso di carta e bussola   | 1   | Sabato<br>10 novembre 2018   |
| T2 | Lezione in aula  | progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)   | 4   | Sabato<br>10 novembre 2018   |
| P2 | Lezione in campo | 2a USCITA di mezza giornata (pratica degli argomenti trattati)   | 4   | Domenica 11<br>novembre 2018                                       |
| T3 | Lezione in aula  | prevenzione pericoli (condizioni meteo, problemi legati alla quota, animali domestici e selvatici, insetti, ragni e zecche, pericoli legati all'acqua) | 3   | Sabato<br>17 novembre 2018   |
| T3 | Lezione in aula  | allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento                                       | 1,5 | Sabato<br>17 novembre 2018   |
| T3 | Lezione pratica  | utilizzo di abbigliamento, attrezzatura, calzature con dimostrazione da parte del personale negozio RRTREK   | 1,5 | Sabato<br>17 novembre 2018<br>(modificabile su esigenze di RRTREK) |
| P3 | Lezione in campo | 3a USCITA di mezza giornata (cartografia + prevenzione)  | 4   | Domenica<br>18 novembre 2018                                       |
| E  | Aula ed in campo | esame finale, prova scritta e pratica. (4a USCITA )  | 4   | Sabato 01 dicembre<br>2018   |

TOTALE 32 ORE (16 teoriche + 16 pratiche), compreso esame finale

Ultimo aggiornamento: **24.08.2018**